



Normativa en caso de enfermedad: ¿Qué tan enfermo es muy enfermo? Cuándo los niños deben quedarse en casa

Illness Policy: How Sick is Too Sick? When to Keep Children at Home

Hay tres razones principales en que los niños enfermos deben quedarse en casa:

1. El niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales, como por ejemplo, está demasiado cansado, irritable o no para de llorar.
2. El niño necesita más cuidados de los que las maestras y el personal escolar pueden proporcionarle, y a la vez atender a los otros niños.
3. La enfermedad se incluye en la lista siguiente y se recomienda quedarse en casa.

Recuerde, la mejor manera de evitar la propagación de infecciones es lavándose las manos

Los niños que presentan los síntomas o las enfermedades siguientes
deben quedarse en casa y no ir a la escuela:

SÍNTOMAS	¿Debe quedarse el niño en la casa?
DIARREA Heces frecuentes, sueltas o aguadas, en comparación a lo que es normal del niño; no las causa un alimento o medicamentos.	Sí – si el niño se ve o actúa enfermo; tiene diarrea con fiebre y no actúa como de costumbre; tiene diarrea con vómito; diarrea que sobresale del pañal o inodoro.
FIEBRE además de cambios en el comportamiento u otra enfermedad Los bebés menores de 4 meses que tienen fiebre de 100° F o superior necesitan atención médica inmediata.	Sí, cuando el niño también presenta una erupción cutánea, dolor de garganta, vómito, diarrea, cambios de comportamiento, cuello rígido, dificultad para respirar, etc.
SÍNTOMAS DE GRIPE Fiebre superior a 100°F con tos o dolor de garganta. Otros síntomas de gripe pueden incluir cansancio, dolores corporales, vómito y diarrea.	Sí – como mínimo 24 horas después de que haya desaparecido la fiebre, sin administrarle medicamentos que reducen la fiebre
TOS <u>Nota:</u> los niños que padecen asma pueden asistir a la escuela con un plan escrito sobre la salud, a fin de permitir a la escuela administrar el medicamento y tratamiento.	Sí – si presenta tos o sibilancia graves sin controlar, dificultad para respirar o respira rápido y es necesaria la atención médica.

<p>SÍNTOMAS RESPIRATORIOS O DE RESFRIADO leves Nariz tapada con goteo nasal transparente, estornudos, tos leve</p>	<p>No – puede asistir si es capaz de participar en las actividades escolares. <i>Debe quedarse en casa si los síntomas son graves. Estos incluyen fiebre y si el niño no actúa como de costumbre y/o tiene problemas para respirar.</i></p>
<p>ERUPCIÓN CUTÁNEA CON FIEBRE <u>Nota:</u> si presenta una erupción cutánea sin fiebre o cambios en el comportamiento, normalmente no es necesario quedarse en casa, llame al médico.</p>	<p>Sí – llame al médico. Debe evaluarse cualquier erupción cutánea que se propaga rápidamente, presenta heridas abiertas que supuran y/o no se esté curando.</p>
<p>VÓMITO Vomita dos o más veces en las últimas 24 horas.</p>	<p>Sí – hasta que pare de vomitar o un médico le diga que no es contagioso. Si el niño recientemente sufrió una lesión a la cabeza, observe si presenta otras señales de enfermedad y deshidratación</p>
<p>VARICELA</p>	<p>Sí - hasta que las ampollas se sequen y formen costras (generalmente 6 días)</p>
<p>CONJUNTIVITIS Ojo de color rosado y con supuración espesa amarillenta o verde</p>	<p>No (bacteriana o viral) – el niño no tiene que quedarse en casa a menos que tenga fiebre o cambios en el comportamiento. Llame al médico para obtener un diagnóstico y posible tratamiento.</p>
<p>LARINGITIS DIFTÉRICA (VER TOS) <u>Nota:</u> quizás no sea necesario quedarse en casa a menos que el niño no se sienta lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales.</p>	<p>Consulte un médico</p>
<p>ERITEMA INFECCIOSO</p>	<p>No – una vez que aparece la erupción cutánea el niño ya no es contagioso.</p>
<p>EXANTEMA VÍRICO DE MANOS, PIES Y BOCA (virus de Coxsackie)</p>	<p>No – a menos que el niño tenga llagas en la boca, babee y no pueda participar en las actividades habituales.</p>
<p>PIOJOS O SARNA</p>	<p>Sí – desde el final del día escolar hasta después del primer tratamiento.</p>
<p>HEPATITIS A</p>	<p>Sí – hasta 1 semana después del inicio de la enfermedad o cuando ya pueda participar en las actividades habituales.</p>

HERPES	No, a menos que el niño tenga llagas abiertas que no pueden cubrirse o babea constantemente.
IMPÉTIGO	Sí – durante 24 horas después de comenzar los antibióticos.
TIÑA	Sí – desde el final del día escolar hasta después de comenzar tratamiento. Mantenga el área cubierta los primeros dos días.
ROSÉOLA	Sí – llame al médico si el niño presenta fiebre y erupción cutánea.
VRS (Virus respiratorio sincial)	No es necesario quedarse en casa pero se recomienda cuando el niño no se siente lo suficientemente bien para participar en las actividades habituales y/o presenta síntomas respiratorios agudos. Llame al médico. EL VRS se propaga rápidamente por las clases.
AMIGDALITIS ESTREPTOCÓCICA	Sí – durante 24 horas después de empezar los antibióticos y el niño ya puede participar en las actividades habituales.
ENFERMEDADES QUE SE EVITAN CON LAS VACUNAS Sarampión, paperas, rubeola, tos ferina	Sí – el medico dice que el niño ya no es contagioso.
CANDIDOSIS Incluido la candidosis bucal o dermatitis cándida de pañal.	No – lávense bien las manos y siga unos buenos hábitos de higiene.

Referencias

- American Academy of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. 2011. Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd edition. Elk Grove Village, IL.
- American Academy of Pediatrics, *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools*, 3rd Edition, Elk Grove Village, IL 2013.
- Colorado Department of Public Health and Environment, Communicable Disease Epidemiology Program, *Infectious Disease in Child Care Settings: Guidelines for Schools and Child Care Providers*, Denver, CO, October 2013.

1557_CARE_SPA14

13123 E. 16th Avenue B 215, Aurora, Colorado 80045 • 303-281-2790

El programa de salud escolar de Children's Hospital Colorado proporciona consultas y servicios sanitarios para las escuela y guarderías en diferentes entornos de Colorado. El personal designado de Children's Hospital Colorado revisó y aprobó este documento, el cual tiene como fin complementar, no substituir, la información médica que le proporciona el profesional sanitario.

